

ELISABETH BERCHTOLD – TRAINING &amp; COACHING

## Danke für das Hindernis! – Wie „Resilienz“ erfolgreich macht...

Elisabeth Berchtold, Geschäftsführerin von EB – Training & Coaching aus Augsburg zum Thema: „Widerstandskraft von Unternehmen“

**BS exklusiv:** Der eine gibt auf, angesichts größerer Hindernisse, der andere macht weiter, nach dem Motto „Danke, jetzt erst recht!“. Was unterscheidet sie?

**E. Berchtold:** Z.B. der Faktor „Resilienzfähigkeit“! Gemeint ist damit: „psychische Widerstandskraft“ oder die „Fähigkeit, mit Rückschlägen konstruktiv umzugehen“. Der Begriff wurde entlehnt aus der Physik: Körper, die nach Verformungen (Ausseneinwirkung) ihre ursprüngliche Gestalt wieder herstellen können verhalten sich resilient.

**BS exklusiv:** Aha, und das lernt man in Managementtrainings?

**E. Berchtold:** Diese Fähigkeiten kann man tatsächlich trainieren.

**BS exklusiv:** Was lernen Führungskräfte und Mitarbeiter im Seminar?

**E. Berchtold:** 1. die eigene Resilienzfähigkeit stärken, um Vorbild zu sein  
2. die Mitarbeiter gezielt zu unterstützen, auf ihrem Weg zu mehr Resilienz  
3. Coachings, bei denen ich direkt im Unternehmen dabei unterstütze in „Echtzeit“ Resilienztechniken für den Alltag umzusetzen. Sie lernen die Hauptfaktoren für psychische Widerstandskraft kennen und nutzen. Dazu



### EXPERTENSICHT

» Ziel ist es, stabile Mitarbeiter in stürmischen Zeiten zu haben und zu halten.

Elisabeth Berchtold

zählen beispielsweise Lösungsorientierung, das Verlassen der Opferrolle, Netzwerkorientierung, optimistische Zukunftsplanung. Sie befassen sich damit, wie man „Katastrophendenken“ stoppen und Problemlösekompetenz aufbauen kann.

**BS exklusiv:** Wie kamen sie selbst zu dem Thema?

**E. Berchtold:** Nicht durch die Krise – die bereits zu viel zitierte... Seit 2001 gebe ich Trainings. Zu Beginn meines beruflichen Werdegangs habe ich mit schwierigen Jugendlichen gearbeitet und stellte fest: alle hatten sie schwierige Bedingungen, aber manche haben sich trotzdem hochgearbeitet und ihr Leben in den Griff gekriegt. Das hat mich fasziniert. Heute befasse ich mich mit dem wissenschaftlichen Hintergrund dazu und helfe Unternehmern und Gründern diese Kenntnisse umzusetzen. Ziel ist dabei: Leistungsfähigkeit und Leistungswille erhalten, Krankheit reduzieren, stabile Mitarbeiter in stürmischen Zeiten haben, gute Mitarbeiter halten.

**BS exklusiv:** Was kennzeichnet ihre Arbeit?

**E. Berchtold:** Ich arbeite u.a. mit dem Wissen meiner psychotherapeutischen

Ausbildung (V.E. Frankl, Logotherapie) und ihren Kriseninterventionsinstrumenten. Da geht es um Werte, um anhaltende Verhaltensänderungen und auch um den Mensch als Wesen mit Verantwortung und dem „Willen zum Sinn“.

**BS exklusiv:** Es geht also um's wesentliche?!

**E. Berchtold:** Ja, mit weniger sollten meine Kunden sich nicht zufrieden geben!

### SEMINAR DAZU „ERFOLGSFAKTOR RESILIENZ“:



**Datum:** 16./17. Oktober 2009

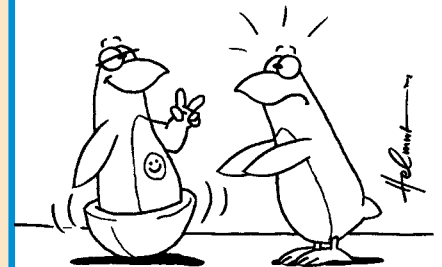
**Ort:** Flair Hotel Sulzberger Hof/  
Allgäu

**Kosten:** 720.– Euro

**Anmeldung:**

[www.elisabeth-berchtold.de](http://www.elisabeth-berchtold.de)

Tel.: 08 21 / 242 13 42



*Ihre Zielgruppe: Über 100.000 Entscheider/Kontakte in Unternehmen*

Top-Thema im Juni

## MODERNE SERVICE- UND DIENSTLEISTUNGEN

► Anzeigenschluss: 03.06.2009

► Erscheinungstermin: 15.06.2009

**Ihre Ansprechpartner für Veröffentlichungen von Anzeigen und Redaktion im nächsten „Bayerisch-Schwaben Exklusiv“:**

Karin Schaumann Tel. 0821 4405-450 · [karin.schaumann@vmm-wirtschaftsverlag.de](mailto:karin.schaumann@vmm-wirtschaftsverlag.de)

Barbara Hauff Tel. 0821 4405-452 · [barbara.hauff@vmm-wirtschaftsverlag.de](mailto:barbara.hauff@vmm-wirtschaftsverlag.de)

Susanne Müller Tel. 0821 4405-412 · [susanne.mueller@vmm-wirtschaftsverlag.de](mailto:susanne.mueller@vmm-wirtschaftsverlag.de)

[www.vmm-wirtschaftsverlag.de](http://www.vmm-wirtschaftsverlag.de)

